

## **Lekplatser**

**En lekplats ska vara säker, trygg, rolig, inspirerande och fungera som mötesplats för barn och vuxna. För att lekplatsen ska bli tillgänglig och användbar för barn med funktionsnedsättningar har vi några förslag på åtgärder.**

### **Bygg klokt anser att:**

- Prioritera gärna den lokala lekplatsen som är en naturlig mötesplats för barn och föräldrar i den egna boendemiljön.
- Alla lekplatser ska ha ett ordentligt staket runt området, minst 1m högt och det ska inte vara klätterbart.
- Grinden till lekplatsen ska vara i avvikande färg mot omgivningarna.
- Förse grinden med någon typ av ljud.
- Grinden ska ha ett lås/stängning som inte kan öppnas av små barn.
- För att öka orienterbarheten kan man använda mycket kontrastfärger, ljud och ljus. Exempelvis olika färger på markbeläggningsen, bänkar, lekredskap etc.
- Belysningen i parken ska var bländfri. Det är viktigt att tänka på att belysning som inte bländar vuxna kan blända barn.
- Belysningen ska var jämn, det får inte finnas mörka delar av parken som kan ge otrygghet.
- Gångar ska vara hårdgjorda.
- Gungor ska avskiljas med staket.
- Yta för bollspel och cykelslingor ska vara avgränsad.



Klätterborg utrustad med ramp.



Att kunna gunga sittande och liggande ökar lekmöjligheterna för fler.

- Någon eller en del av sandlådan ska vara upphöjd så att barn i rullstol kan använda sandlådan.
- En stor sandlåda ger möjlighet för lite större barn att sitta i sandlådan.

- Kojor och hus på lekplatsen ska också göras tillgängliga för rörelsehindrade barn. En koja kan exempelvis ha två ingångar.
- Bra om några lekredskap t.ex. gunga har ryggstöd.
- Rutschbanor kan med fördel läggas på en kulle eller i en slänt.
- Om lekplatsen ligger i närheten av en trafikerad gata ska ett bullerskydd sättas upp.
- Många barn vill ha en lugn miljö. Avskärma gärna en del av parken för lugnare lekar. Komplettera gärna med roliga ljud eller vindvislor.
- Bra om det finns något skydd för sol och regn.
- Om det finns tillgång till toaletter i parken så ska minst en av toaletterna vara tillgänglig för personer i rullstol.



Med infällda studs mattor som ger ett sviktande underlag på olika nivåer och kuperade ytor kan lekmiljön bli spännande och utmanande.



En förhöjd sandlåda ger nya lekmöjligheter.

### Se även:

”Bygg ikapp” utgiven av Svensk Byggtjänst 2008, sid. 329 - 333

”Enklare utan hinder” utgiven av Boverket, sid. 181 - 189

## BFS 2003:19 HIN 1

### Allmänna platser

**18 §** Hinder i form av brister i lekplatsers utformning eller utrustning skall undanröjas.

Allmänt Råd: Brister, som gör det svårt för barn med nedsatt rörelse- eller orienteringsförmåga att alls använda lekplatsen samt brister som gör det svårt för föräldrar med nedsatt rörelse- eller orienteringsförmåga att vistas på lekplatsen tillsammans med sina barn, bör åtgärdas.



De Handikappades Riksförbund  
 Hörselskadades Riksförbund  
 Neurologiskt Handikappades Riksförbund  
 Reumatikerförbundet  
 Riksförbundet för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar  
 Riksförbundet för Trafik-, Olycksfalls- och Polioskadade  
 Synskadades Riksförbund

