

## Ljus och belysning

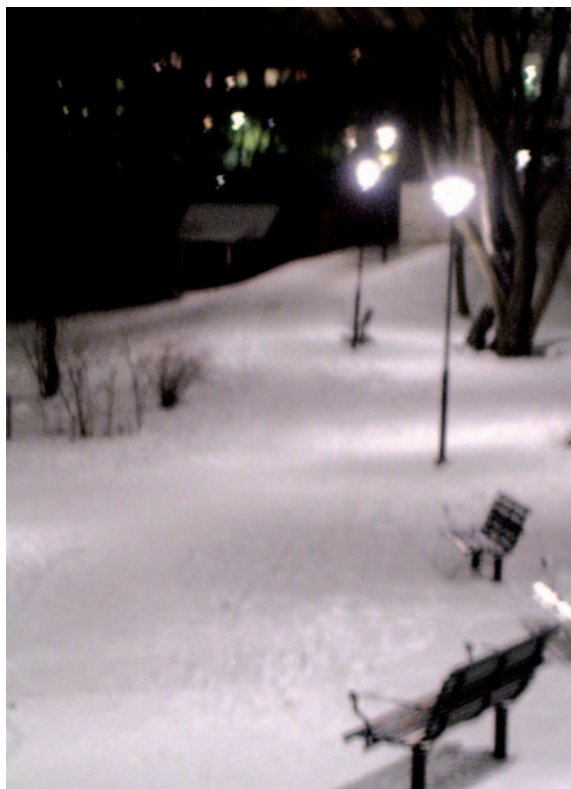
**Vi njuter av** solvärmens, känner trygghet när gångvägen är väl upplyst på kvällen, tycker det är mysigt med dämpat ljus och stearinljus på borden. Belysning och ljus har stor betydelse för vårt välbefinnande.

### **BYGG KLOKT ANSER ATT:**

- Fönster ska vara försedda med persienner, markiser eller liknande för att undvika bländande solljus.
- Den allmänna grundbelysningen ska vara jämn och bländfri.
- Det är bra om det går att reglera belysningen med en dimmer.
- Viktiga platser och objekt ska vara extra upplysta t.ex. receptionsdisk, dörrar, trappor, informationstavlor, skyltar, busshållplatser och övergångsställen.
- Belysningen ska inte vara bländande.
- Tänk på att rullstolsburna och barn har en annan ögonhöjd än stående vuxna.
- Lampor utomhus ska sitta så tätt att det inte blir mörka fält mellan ljuspunkterna. När belysningen blir ojämn så försvårar det orienterbarheten.



Uppåtriktat ljus som går att reglera med hjälp av en dimmer kan vara en bra lösning.



Bra belysning utomhus.

- Enstaka starkt lysande lampor bör undvikas då dessa bländar och gör att omgivande miljö blir helt svart.

### **BFS 2003:19 HIN 1**

#### **Publika lokaler**

**§ 9** Hinder i form av bristande eller bländande belysning skall undanröjas.

#### **Allmänna platser**

**§ 15** Hinder i form av bristande eller bländande belysning skall undanröjas.



Buskuren är upplyst vilket gör att den är lätt att hitta och att det känns tryggt att stå här och vänta.

### **Se även:**

”Bygg ikapp handikapp” utgiven av Svensk byggtjänst sid. 246–253

”Enklare utan hinder” utgiven av Boverket sid. 103–109, 167–169

”Bygg för alla” utgiven av Bygg klokt och Svensk Byggtjänst kap. 3



De Handikappades Riksförbund  
Neurologiskt Handikappades Riksförbund  
Reumatikerförbundet  
Riksf. för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar  
Riksförbundet för Trafik- och Polioskadade  
Synskadades Riksförbund

